

# Casa 4 Venti, un'alleanza per favorire l'inclusione

## Valmorea

La comunità di Agorà 97 accoglie dieci persone in regime residenziale «Coinvolgimento attivo»

■ A Valmorea c'è un luogo in cui l'amore e la cura delle patologie psichiatriche si intrecciano per creare un percorso che porti alla consapevolezza delle proprie capacità e all'inclusione nella so-

cietà. È Casa 4 Venti, la comunità di Agorà 97 che accoglie 10 persone in regime residenziale. Una struttura in cui si respira familiarità e nella quale è proprio il legame di fiducia costruito con gli ospiti a permettere di lavorare sulle loro difficoltà, ma anche sulle loro qualità, come rivela lo psichiatra di comunità Giovanni Croci.

«Il corretto intervento psichiatrico non può prescindere

da una relazione terapeutica efficace - spiega - A Casa 4 Venti lavoriamo costantemente per favorire un'alleanza con l'ospite che diventi coinvolgimento attivo nel percorso riabilitativo per il recupero dell'autonomia nelle attività di vita quotidiana e per l'incremento della partecipazione sociale. In questo modo, e grazie alla collaborazione con le varie agenzie territoriali, la comunità psi-

chiatrica diventa il punto di partenza per favorire un'autentica inclusione nella società».

Casa 4 Venti, infatti, è una struttura circoscritta, ma che si protrae costantemente verso l'esterno, diventando parte integrante della comunità locale che, negli anni, ha imparato a conoscere gli ospiti e a salutarli per strada. E la Giornata mondiale della salute mentale di lunedì 10 ottobre è l'ennesima occasione di inclusione per chi soffre di patologie che, ancora oggi, troppo spesso, vengono viste con occhio diffidente. Quest'anno, poi, assume anche un sapore diverso, di ripartenza e di ritorno alla normalità,

dopo l'esperienza pandemica. «Il lockdown dovuto al Covid ha avuto un impatto rilevante su alcuni bisogni fondamentali delle persone - analizza Croci - Parlo dell'autonomia decisionale, della mobilità spaziale, della libertà di contatto con i cari. Questo ha avuto conseguenze sull'equilibrio psico-fisico di operatori e ospiti. I sogni, i progetti e i desideri di questi ultimi, però, non si sono spenti. Il desiderio di autonomia, di libertà e di inclusione è sempre presente».

La Giornata mondiale della salute mentale, che Casa 4 Venti festeggerà sabato 8 e domenica 9 ottobre, potrà essere uno stimolo in più per

proseguire nella ripresa. Nella prima giornata, gli ospiti incontreranno la cittadinanza per la distribuzione della rivista di Agorà 97 "Piazza Grande" e la vendita di mele, mentre dalle 17 alle 20, al centro polifunzionale "Il sogno di Felice", verrà presentato il cortometraggio "Il segreto della felicità", da loro realizzato, in collaborazione con Mauro Settegrani.

Domenica, dalle 9.30 alle 11, fuori dalla chiesa di San Biagio, proseguiranno con uno stand in cui saranno esposte le coperte realizzate dall'associazione "Gomitolo solidale", ma anche per le foto dei laboratori artistico-riabilitativi. **S. Dal.**