

La cooperativa promuove percorsi di accoglienza e sostegno

«Agorà 97», da trent'anni al servizio dell'inclusione

COMO (21) «Agorà 97», una vita dedicata all'inclusione.

La Giornata della Salute Mentale, che si celebra ogni anno il 10 ottobre, è un momento di riflessione collettiva su un tema che riguarda tutti. Un'occasione per ricordare che la salute mentale è parte essenziale del benessere complessivo di ogni persona, in ogni fase della vita. Di questo, alla cooperativa sociale «Agorà 97» si occupano ogni giorno, da quasi 30 anni. Con i suoi servizi diffusi sul territorio e le comunità residenziali, la cooperativa promuove percorsi di accoglienza, sostegno e inclusione per le persone in fragilità psichica. Un impegno che si traduce in ascolto, vicinanza e accompagnamento professionale. «La salute mentale è parte integrante del benessere di ogni persona, in ogni fase della vita - sottolinea il presidente **Sergio Besseghini** - In «Agorà 97» questo principio si traduce ogni giorno in un impegno concreto. Nelle nostre case e, in particolare, a «Casa 4 Venti», lavoriamo per costruire spazi in cui le fragilità non vengano nascoste, ma accolte. Spazi in cui



Il presidente Sergio Besseghini

prendersi cura della mente significa ascoltare senza giudicare, accompagnare con professionalità e restituire dignità. La salute mentale riguarda tutti: noi siamo presenza, ascolto e possibilità».

Nel trentennale di «Casa 4 Venti» nasce il progetto «30 senza lode», che unisce arte, educazione e te-

stimonianza per parlare di salute mentale liberandosi dai pregiudizi. L'iniziativa coinvolge scuole, associazioni e artisti locali: attraverso un'installazione interattiva i giovani lasceranno anonimamente pensieri legati alla fragilità, trasformati poi in opere d'arte esposte nella mostra «30 senza lode» dall'8 al 16 novembre a Olgiate Comasco. Lunedì 10 novembre, apertura serale per la serata speciale «Sport e salute mentale: una partita da giocare insieme».

Grazie alla collaborazione con il gruppo sportivo roderese «I Bindun», interverranno tre ex calciatori del Como - **Pietro Vierchow, Silvano Fontolan e Enrico Todesco** - insieme a **Fabrizio Della Fiori** e, probabilmente, un rappresentante del Como 1907. In corso anche il coinvolgimento di Brian-tea84. Sarà anche un'occasione per ribadire che la salute mentale non è un traguardo individuale, ma un cammino collettivo. Da quasi 30 anni, «Agorà 97» cammina in questa direzione, accanto a chi ha più bisogno di essere ascoltato.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

PRIMO PIANO

La Giornata mondiale viene celebrata in un luogo simbolico come il parco del San Martino, a Como, dove era attivo l'ospedale psichiatrico

Salute mentale, una rete territoriale fondamentale

Domenica 12 ottobre eventi nel parco del San Martino, a Como, con associazioni, Centro diurno e Coordinamento Salute mentale, in collaborazione col Dipartimento Salute mentale e Dipendenze dell'ospedale Sant'Anna

COMO (21) La giornata mondiale della salute mentale (World Mental Health Day) si celebra ogni anno il 10 ottobre. La data ricorda la fondazione del movimento per la salute mentale, che si occupa di promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.



La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.



La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.



La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

La giornata mondiale della salute mentale è un'occasione per riflettere sul ruolo della salute mentale nella società e per promuovere la conoscenza della salute mentale, di ridurre lo stigma e di migliorare la qualità della vita delle persone con disturbi psichici.

«Agorà 97», da trent'anni al servizio dell'inclusione

La cooperativa promuove percorsi di accoglienza e sostegno

La cooperativa promuove percorsi di accoglienza e sostegno

L'impegno di Asvap6

«Il disagio psichico non sia un tabù: noi pronti ad aiutare»

Stefania Riccardi, psicologa che opera ad Asso

«Nessuno mi ha mai emarginata»

«La persona va accompagnata a leggere, il sintomo esprime una sua fatica esistenziale»

A Erba «Meglio Insieme» è uno spazio di incontro: lo testimonia Roberta

«Nessuno mi ha mai emarginata»

«Nessuno mi ha mai emarginata»